



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелево муниципального района Ставропольский Самарской области

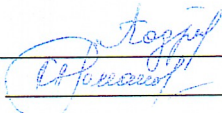
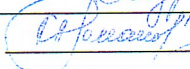
Воробьев Н. В.



### Меню Нижнее Санчелево 1-4 кл.

| Пищевая ценность                                            |        |          |         | Наименование блюда                                         | Выход             |
|-------------------------------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------------------------------------|-------------------|
| Белки                                                       | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                            |                   |
| <b><u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u></b> |        |          |         |                                                            |                   |
| 0,4                                                         | 1,8    | 1,72     | 24,4    | <b><i>Икра кабачковая(порционно)</i></b>                   | <b><i>020</i></b> |
| 11,34                                                       | 13,566 | 12,404   | 175,92  | <b><i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i></b> | <b><i>090</i></b> |
| 7,716                                                       | 5,384  | 41,323   | 232,585 | <b><i>Каша гречневая рассыпчатая</i></b>                   | <b><i>150</i></b> |
| 0,8                                                         |        | 26,97    | 107     | <b><i>Напиток из шиповника</i></b>                         | <b><i>200</i></b> |
| 1,52                                                        | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <b><i>Хлеб пшеничный</i></b>                               | <b><i>020</i></b> |
| 1,102                                                       | 0,2    | 6,416    | 38      | <b><i>Хлеб ржаной</i></b>                                  | <b><i>020</i></b> |
| 22,878                                                      | 21,13  | 98,773   | 623,105 | <b>Итого</b>                                               | <b>500</b>        |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>                    |        |          |         |                                                            |                   |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

23 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

М.П.

## Меню Нижнее Санчелеево ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                                              |     |
|--------|--------|--------|---------|----------------------------------------------|-----|
| 0,4    | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)                   | 020 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 41,323 | 232,585 | Каши гречневая рассыпчатая                   | 130 |
| 0,8    |        | 26,97  | 107     | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020 |
| 22,878 | 21,13  | 98,773 | 623,105 |                                              |     |

## Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |        |                                              |     |
|--------|--------|---------|--------|----------------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279    | Каши гречневая рассыпчатая                   | 180 |
| 0,8    |        | 26,97   | 107    | Напиток из шиповника                         | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025 |
| 25,268 | 23,226 | 111,959 | 702,52 |                                              |     |

## Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |        |         |                                   |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 4,61   | 3,88   | 3,8    | 68,75   | Картофельное пюре                 | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 19,221 | 27,651 | 71,649 | 625,575 |                                   |     |

## Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                   |     |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665 | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом        | 100 |
| 4,41   | 13,7   | 42,26   | 300     | Картофельное пюре                 | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 26,129 | 42,695 | 123,764 | 931,965 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Д.Бузыцкова с.Нижнее Санчелеево муниципального района Ставропольский Самарской области

Воробьев Н. В.

Полуляхова Т. А.

23 мая 2025

# Меню ГБОУ СОШ с. Нижнее Санчелеево

|                                    |        |          |        |                                              |       |
|------------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------------------------|-------|
| Пищевая ценность                   |        |          |        | Наименование блюда                           | Выход |
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |        |                                              |       |
| 0,6                                | 2,7    | 2,58     | 36,6   | Икра кабачковая(порционно)                   | 030   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56    | 279    | Каша гречневая рассыпчатая                   | 180   |
| 0,8                                |        | 26,97    | 107    | Напиток из шиповника                         | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                               | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                                  | 025   |
| 25,268                             | 23,226 | 111,959  | 702,52 | Итого                                        | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |        |                                              |       |

|                                    |        |        |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                   |     |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142  | 132,845 | Винегрет овощной                  | 060 |
| 1,804                              | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Котлеты из минтая с соусом        | 090 |
| 4,61                               | 3,88   | 3,8    | 68,75   | Картофельное пюре                 | 150 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96  | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 19,221                             | 27,651 | 71,649 | 625,575 | Итого                             | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                   |     |

|                                    |        |         |         |                                   |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                   |     |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                  | 100 |
| 4,217                              | 6,528  | 14,582  | 117,2   | Щи из свежей капусты с картофелем | 260 |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты из минтая с соусом        | 100 |
| 4,41                               | 13,7   | 42,26   | 300     | Картофельное пюре                 | 180 |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок            | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 26,129                             | 42,695 | 123,764 | 931,965 | Итого                             | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                   |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./